

Les clés de la fertilité au potager

Un sol toujours couvert

Comment ?

Avec des plantes vivantes (légumes, couvres sol, engrais verts...) et/ou de la matière organique morte (paille, feuille morte, tonte, broyat, restes de végétaux...).

Pourquoi ?

Garde le sol vivant, retient l'humidité (donc moins d'arrosage), préserve les sols de l'érosion et du lessivage (conservation des nutriments), limite la pousse des plantes indésirées...

Pas de compactage

Comment ?

Définir les chemins ou installer des pas japonais pour éviter de marcher sur les espaces cultivés.

Pourquoi ?

Garder un sol meuble et aéré afin de favoriser une meilleur infiltration de l'eau, de l'oxygène, des racines et une meilleur circulation des petits organismes qui vivent dans le sol.

Pas de labourage

Comment ?

En évitant de travailler le sol.

Pourquoi ?

Retourner le sol appauvrit grandement la vie qu'il héberge et donc sa fertilité. Laisser la vie du sol travailler et au besoin simplement aérer avec une grelinette ou avec une fourche bêche.

Laisser les végétaux sur place

Comment ?

Si on n'a pas besoin de l'espace, laisser les plantes mourir et se composter sur place. Si on veut replanter, couper au ras du sol pour laisser les racines se décomposer dans le sol et utiliser les parties aériennes pour couvrir le sol.

Pourquoi ?

Pour nourrir le sol et le couvrir.

Diversifier et mélanger les cultures

Comment ?

En mélangeant les espèces cultivées, en faisant des rotations.

Pourquoi ?

Pour ne pas appauvrir le sol, limiter la propagation des ravageurs et des maladies...

Eviter les pesticides de synthèses

Comment ?

Ne pas utiliser d'herbicides, insecticides ou fongicides de synthèses. Des purins ou autres solutions organiques peuvent éventuellement être utilisés en cas d'urgence.

Pourquoi ?

Pour rendre le jardin plus résilient en favorisant les prédateurs et les défenses naturelles des plantes et ne pas polluer les sols, les eaux et l'air.